

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu T. Setiasih. 2012. *Pengaruh William Flexion Exercise Dan Core stabilization Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bachroni M. 2011. *Pelatihan Pembentukan Tim untuk Meningkatkan Kohesivitas Tim pada Kopertis V Yogyakarta*. Jurnal Psikologi Volume 38, No. 1.
- Bayhakki, Nurlis E., Erika. 2012. *Pengaruh Terapi Dingin Ice Massage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain*. Jurnal Ners Indonesia. Vol. 2, No. 2.
- Borges JBC, Ferreira DLM, Carcalho SMR, Martins As, Andrade RR, Silvia MMA. 2006. *Pain Intensity And Postoperative Funcional Assesment After Heart Surgery*. Broz J Cardivase Surg: 21:393-402.
- Cahyati AI. 2012. *Merawat Tanpa Nyeri Punggung Bawah (NPB)*. Program Magister Fakultas Ilmu Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah Universitas Indonesia.
- Cummings, T.G. dan Worley, C.G., 2005. *Organization Development and Change: Eight Edition*. Amerika: Thomson South Western.
- Djajakusli R., Sakinah, Naeim F. 2008. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batu Bata Di Kelurahan Lawawoi Kabupaten Sidrap*. Universitas Hasanudin Makasar.
- Ferreiro A., Akuthota V., Moore T., and Fredericson M. 2008. *Core Stability Exercise Principles*. Curr. Sports Med. Rep., Vol. 7, No. 1, pp. 39-44.
- Gita S. 2013. *Pengertian Individu*. Di unduh 12 Juli 2015 (09:53)  
<https://gitaasaputri.wordpress.com/2013/12/12/pengertian-individu/>
- Handoyo, Fathoni H., Girindra K. Swasti. 2009. *Hubungan Sikap Dan Posisi Kerja Dengan Low Back Pain Pada Perawat Di Rsud Purbalingga*. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 4, No.3.
- Hartanti. 2003. *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kompetensi interpersonal Pada Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Diponegoro*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Ismi R., H., Riza A., U., dan Dewi A.,P.,S. 2014. *Hubungan Antara Karakteristik Responden Dan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis*. e-Jurnal Pustaka Kesehatan. Vol. 2. No.1.
- Isna T., O., Susetyo J., dan Hastiko S., I. 2008. *Prevalensi Keluhan Subyektif Atau Kelelahan Karena Sikap Kerja Yang Tidak Ergonomis Pada Pengrajin Perak*. Jurnal Teknologi, Volume. 1 Nomor 2.
- Maliawan S. dan Mahadewa T. 2009. *Diagnosa Dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang*. Jakarta.
- Muin I. 2006. *Sosiologi SMA Jilid 2 untuk Kelas XI*. Erlangga. Jakarta.
- Mazzeo, R.S. dan Tanaka. 2001. *Exercise prescription for the elderly: current recommendations*. Sports Medicine 31(11): 809-818.
- Natalia D., Wulan D. Sumekar. 2010. *Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk*. Universitas Lampung, Lampung. Volume 42 No. 3.
- Nurachmah E., Angriani R., Waugh A. dan Grant A. 2011. *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi*. Salemba Medika, Singapore.
- Paliyama,J.M. 2003. *Perbandingan efek terapi arus intervensi dengan TENS dalam pengurangan nyeri punggungbawah musculoskeletal*. FK Undip Semarang, 103.
- Pangkahila A., Pramita I., Sugijanto. 2015. *Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Daripada William's Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Myogenik*. Sport and fitness journal. Volume 3, no.1 : 35-49.
- Priyambodo H. 2008. *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain Myogenik Di RSUD Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putu I.G.A., Sri Y., Irfan M. Dhofirul Fadhil Dzli Ikrom Al Hazmi. 2014. *Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise Dan Ankle Strategy Exercise Tidak Lebih Meningkatkan Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi 'Asyiyah Yogyakarta*. Volume 2, No. 2 : 63-73.
- Rogers, R.G. 2006. *Research-Based Rehabilitation of The Lower Back*. Strength And Conditioning journal. Diakses tanggal 2 April 2015 dari <http://www.proquest.com/pqdauto>

- Samara D. 2004. *Lama Dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Risikoterjadinya Nyeri Pinggang Bawah*. J Kedokter Trisakti. Vol.23 No.2.
- Samara D., Rachmawati, Tjhin P., dan Wartono M. 2006. *Nyeri Musculoskeletal Dan Hubungannya Dengan Kemampuan Fungsional Fisik Pada Lanjut Usia*. Universa Medicina, Vol.25 No.4.
- Satyagraha A. dan Khushartanti W. 2004. *Penyusunan Standar Diagnose Dan Terapi Fisik Untuk Ischialgia Dan Low Back Pain Di Klinik Terapi Fisik FIK-UNY*.
- Smeltzer, SC. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal – Bedah*. Brunner & Suddarth, Volume 1. Terjemahan. Jakarta: EGC.
- Sri E.,W. 2010. *Perbandingan Antara Latihan Pelvic Floor Muscle Treatment (Pfmr) Secara Individu Dan Berkelompok Terhadap Inkontinensia Urin Pada Wanita Lanjut Usia Di Panti Wredha Dharma Bakti*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Susy N.A.M. 2006. *Latihan Metode Neurac Lebih Efektif Daripada Senam Pilates Terhadap Peningkatan Stabilitas Lumbopelvic*. Universitas Kristen Indonesia.